

# 6

## SENDA DE LOS MONASTERIOS

NÁJERA  
 BADARÁN  
 SAN MILLÁN DE LA COGOLLA  
 CAÑAS  
 SAN ASENSIO  
 \*CASALARREINA (extensión)

60 km. 71 minutos

Nájera - Badarán  
10 km. 14 minutos

Badarán - San Millán de la Cogolla  
7 km. 10 minutos

San Millán de la Cogolla - Cañas  
8,8 km. 11 minutos

Cañas - San Asensio  
22 km. 22 minutos

San Asensio - Nájera  
12 km. 13 minutos

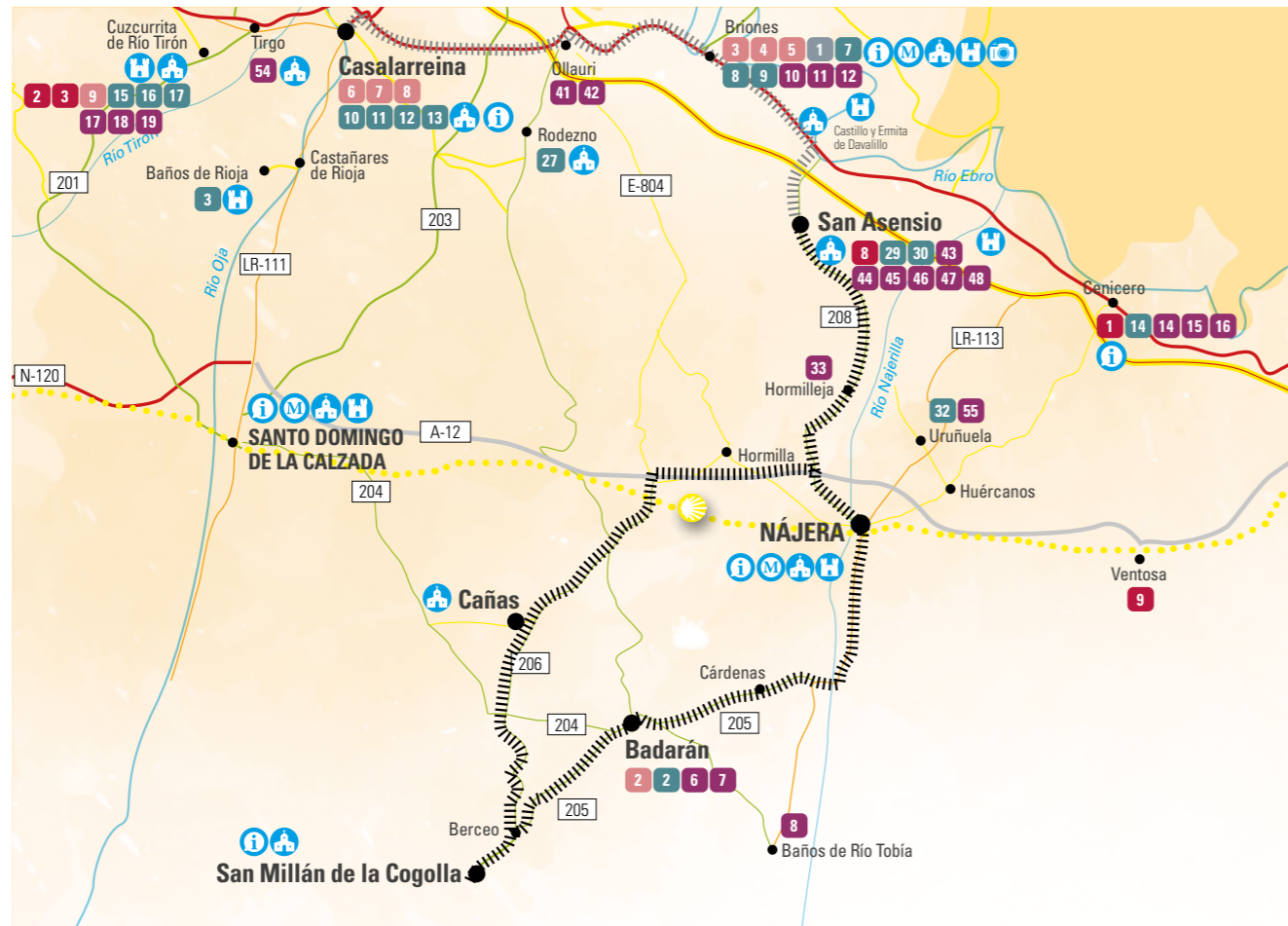
\*San Asensio - Casalarreina  
21 km. 18 minutos



Abadía cisterciense del S. XII, en Cañas



Monasterio de Yuso, cuna del Castellano, en San Millán de la Cogolla



Claustro del Monasterio de Santa María La Real, en Nájera

Pocos valles atesoran tanta riqueza patrimonial como el del río Cárdenas. Lo abordamos desde la cabecera de la comarca, Nájera, donde se asienta el monasterio de Santa María la Real, que fue impulsado por el rey D. García Sánchez III, finalizó en 1052 y refleja los estilos barroco, última época del gótico y comienzo del renacimiento. En su panteón real se encuentran doce tumbas de dos dinastías (los Abarca y García Ramírez) y, en su claustro de los Caballeros, están sepultados numerosos nobles.

Desde aquí y atravesando las localidades de Badarán y Berceo, alcanzamos San Millán de la Cogolla, con sus monasterios de Yuso y Suso, Patrimonio de la Humanidad y cuna de las primeras palabras en castellano escritas por el poeta más célebre de este valle, Gonzalo de Berceo. Suso (el de arriba) surgió de las cuevas que habitaron los eremitas discípulos de San Millán, en el siglo VI, y Yuso (el de abajo) fue construido para ampliar el de Suso en el S. XI y reconstruido du-

rante los siglos XVI, XVII y XVIII. En él se conjugan diferentes estilos: renacentista y barroco principalmente.

Esta impresionante construcción alberga tesoros como la biblioteca, que se conserva tal y como quedó definitivamente amueblada a finales del siglo XVII, y que,

### Pocos valles atesoran tanta belleza y riqueza patrimonial como el del río Cárdenas

junto al archivo, pueden ser considerados de los mejores de España.

Finalizamos esta ruta en la abadía cisterciense de Cañas, que comenzó a construirse en el S. XIII y se prolongó hasta el XVIII, del que data su portada principal. Sorprende la gran luminosidad de la iglesia del monasterio, el gran retablo renacentista y la portada de la sala capitular.

### NÁJERA

Ver página 13

### BADARÁN

502 habitantes



Agosto -Fest. Virgen Asunción y S. Roque

Agosto - Festival Teatro 'Badarán que hablar'

Septiembre - Fest. de Gracias



- Asentamientos prehistóricos y romanos
- Iglesia de La Expectación. (S. XVII)

### SAN MILLÁN DE LA COGOLLA

222 habitantes



Pentecostés - Romería al Monasterio de Valvanera

Julio - Fest. Virgen del Carmen

Septiembre - Fest. La Traslación

Noviembre - Fest. San Millán



- Monasterios de Yuso (S. XI) y Suso (S. VI)
- Ermita de Santa Potamia.

### CAÑAS

97 habitantes



Mayo - Fest. Sta. María

Septiembre - Fest. Acción de Gracias

Septiembre. - Romería Sto. Domingo de Silos

Diciembre - Fest. Sto. Domingo de Silos



- Abadía cisterciense (S. XIII)

### SAN ASENSIO

Ver página 5

### CASALARREINA

Ver página 9